

L'amore autentico è quello che vuole solo la felicità della persona amata e non chiede nulla per sé

IL NOSTRO MOTTO: COME ESSERE MIGLIORI OGNI GIORNO

# IL GIORNALE Del Cuore

## Il Mago Corpo-senza-l'anima <sup>1</sup>



C'era una vedova con un figlio che si chiamava Giuanin. A tredici anni voleva andarsene per il mondo a far fortuna. Gli disse sua madre: "Cosa vuoi andare a fare per il mondo? Non vedi che sei ancora piccolo? Quando sarai capace di buttar giù quel pino che è dietro casa nostra con un colpo di piede, allora partirai".

Da quel giorno, tutte le mattine, appena alzato, Giuanin prendeva la rincorsa e saltava a piè pari contro il tronco del pino.



Il pino non si spostava e lui cadeva in terra lungo e disteso. Si rialzava, si scrollava la terra di dosso, e si ritirava nel suo cantuccio.

### Cosa ci insegna Giuanin?

- Raccontiamo i nostri progetti alla mamma.
- Siamo obbedienti alla mamma accettando le sue indicazioni.
- Siamo fermi e tenaci nei nostri progetti per il futuro



(1) Fiabe Italiane di Italo Calvino

Finalmente un bel mattino saltò contro l'albero con tutte le sue forze e l'albero s'inclinò, s'inclinò, le radici uscirono dalla terra e s'abbatté sradicato. Giuanin corse da sua madre, che venne a vedere, controllò ben bene e disse: "Ora, figlio mio, tu puoi andare dove vuoi".



Giuanin la salutò e si mise in marcia.



**Cosa c'insegna Giuanin?**

**La fiducia nelle proprie capacità e la perseveranza sono virtù necessarie per riuscire nella vita**

Dopo giorni e giorni di cammino arrivò a una città. Il Re di quella città aveva un cavallo che si chiamava Rondello, che nessuno era capace di cavalcare. Tutti quelli che ci provavano, nel primo momento pareva che ci riuscissero, poi li buttava tutti giù. Giuanin stette un po' a vedere e s'accorse che il cavallo si metteva paura della sua ombra.

**Rondello**



Allora, s'offerse lui, di domare Rondello. Gli andò vicino nella stalla, lo chiamò, lo carezzò,

poi tutt'a un tratto gli saltò in sella e lo portò fuori tenendogli il muso contro il sole.

Il cavallo non vedeva l'ombra e non si spaventava: Giuanin lo strinse coi ginocchi, tirò la briglia e partì al galoppo.



Dopo un quarto d'ora era domato, ubbidiente come un agnellino; ma non si lasciava montare da nessun altro che da Giuanin. Da quel giorno il Re prese Giuanin al suo servizio, e gli voleva

tanto bene che gli altri servitori cominciarono a rodersi d'invidia. E si misero a pensare come potevano sbarazzarsi di lui.

### Cosa c'insegna Giuanin?

**Capire prima di agire. Dopo aver scoperto la difficoltà da superare, ha unito il coraggio di osare alle buone maniere per farsi un amico**



di

Bisogna sapere che quel Re aveva una figlia e che questa figlia anni prima era stata rapita dal Mago Corpo-senza-l'anima e nessuno ne sapeva più niente.

I servitori andarono a dire al Re che Giuanin s'era vantato pubblicamente di poterla liberare. Il Re lo mandò a chiamare; Giuanin cascò dalla nuvole e gli disse che non ne sapeva niente. Ma il Re che al solo pensiero che si volesse scherzare su quell'argomento perdeva il lume degli occhi, gli disse: "O me la liberi, o ti faccio tagliare la testa!"

Giuanin, visto che non c'era modo di fargli intendere ragione, si fece dare una spada arrugginita che tenevano appesa al muro, sellò Rondello e partì.

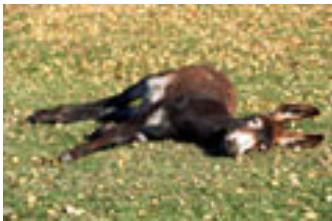


Traversando un bosco, vide un leone che gli fece cenno di fermarsi.

Giuanin aveva un po' paura del leone, ma gli rincresceva di fuggire, così scese di sella e gli domandò cosa voleva.



"Giuanin," disse il leone, "vedi che siamo qui in quattro: io, un cane, un'aquila e una formica:



abbiamo questo asino morto da spartirci; tu hai la spada, fai le parti e assegnane una a ciascuno!



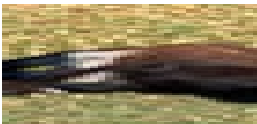
"Giuanin tagliò la testa dell'asino e la diede alla formica: "Tieni: questa ti servirà da tana e dentro troverai da mangiare finché vorrai".



Poi tagliò le zampe e le diede al cane: "Qui tu hai da rosicchiare finché vuoi!".



Tagliò fuori le budella e le diede all'aquila: "Questo cibo è per te, e puoi anche portatelo in cima agli alberi dove ti riposerai!"



Tutto il resto lo diede al leone che era il più grosso dei quattro e gli spettava.

Risalì a cavallo e stava già per ripartire quando si senti chiamare.

"Ahi" pensò "non avrò fatto le parti giuste!" Ma il leone gli disse: "Sei stato un buon giudice e ci hai servito bene. Cosa possiamo darti in segno di riconoscenza?"

Ecco una delle mie grinfie (artiglio), quando te la metterai diventerai il leone più feroce che ci sia al mondo".

E il cane: "Ecco uno dei miei baffi, quando lo metterai sotto il naso diventerai il cane più veloce che si sia mai visto".

E l'aquila: "Ecco una penna delle mie ali; potrai diventare l'aquila più grande e forte che voli nel cielo".

E la formica: "E io, ti do una delle mie zampine, e quando tu te la metterai diventerai una formichina così piccina, così piccina che non si potrà vedere neanche con una lente".

Giuanin prese tutti i regali, disse grazie ai quattro animali, e partì. Alle virtù di quei regali non sapeva ancora se crederci o non crederci, perché poteva darsi che l'avessero preso in giro.

### Cosa c'insegna Giuanin?

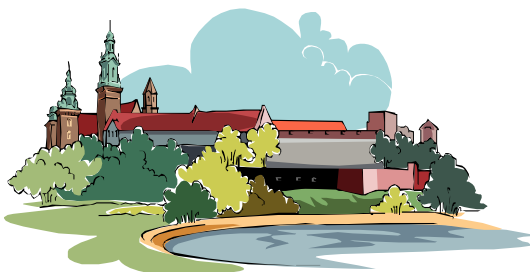
**Non è fuggito davanti al pericolo. Si è comportato da amico leale con i piccoli (la formica), con i semplici (il cane), con i potenti (l'aquila e il leone).**

Ma appena fu lontano dalla loro vista si fermò, e fece la prova.

Diventò: leone  $\implies$  cane  $\implies$  aquila  $\implies$  formica  
e poi formica  $\implies$  aquila  $\implies$  cane  $\implies$  leone  
e poi aquila  $\implies$  formica  $\implies$  leone  $\implies$  cane  
e poi cane  $\implies$  formica  $\implies$  leone  $\implies$  aquila  
e fu sicuro che funzionava bene.

Tutto contento riprese il cammino.

Finito il bosco c'era un lago e sul lago un castello.



**Era il castello del Mago Corpo-senza-l'anima.**

Giuanin si trasformò in aquila e volò sul davanzale di una finestra chiusa. Poi si trasformò in formica e penetrò nella stanza attraverso una fessura.



Era una bella camera e sotto un baldacchino dormiva la figlia del Re. Giuanin, sempre formica, andò a passeggiarle su una guancia finché si svegliò.

Allora Giuanin si tolse la zampina di formica e la figlia del Re si vide tutt'a un tratto un bel giovane vicino.



**“Non aver paura!” egli disse facendole cenno di tacere  
“sono venuto a liberarti! Bisogna che ti fai dire dal Mago  
come si fa per ammazzarlo.”**



Quando il Mago tornò, Giuanin ridiventò formica.

La figlia del Re accolse il Mago con mille sorrisi, lo fece sedere ai suoi piedi, gli fece posare la testa sulle sue ginocchia. E prese a dirgli: “Mago mio caro, io so che tu sei un corpo senza l’anima e quindi non puoi morire. Ma ho sempre paura che si scopra dove hai l’anima e ti si riesca a uccidere, così sto in pena”.

Allora il Mago le rispose: “A te posso dirlo, tanto tu stai chiusa qui dentro e non mi puoi tradire.



Per uccidermi ci vorrebbe un leone tanto forte da ammazzare il leone nero che è nel bosco;



ucciso il leone, dalla sua pancia uscirà un cane nero così veloce che per raggiungerlo ci vorrebbe il cane più veloce del mondo.



Ucciso il cane nero dal suo ventre uscirà un’aquila nera che non so quale aquila oserebbe sfidarla.

Ma se anche l’aquila nera fosse uccisa, bisognerebbe portarle via dal ventre un uovo nero, e questo uovo rompermelo sulla fronte, **perché la mia anima voli via e io resti morto**. Ti pare facile? Ti pare il caso di stare in pena?”

**Cosa c’insegna Giuanin?**

**A volte per sconfiggere il male bisogna usare l’astuzia. Il segreto del mago ci dice che anche lui aveva un’anima, come hanno tutte le persone, ma era tanto cattivo che viveva come un corpo-senza-anima.**

Giuanin con le sue orecchiuzze da formichina stava a sentire tutto, e coi suoi passettini uscì dalla fessura e tornò sul davanzale. Lì si cambiò di nuovo in aquila e volò nel bosco. Nel bosco si cambiò in leone e prese a girare tra le piante finché non trovò il leone nero. Il leone nero gli s'avventò contro ma Giuanin era il leone più forte del mondo e lo sbranò. (Nel castello, il Mago si sentì girare la testa.)



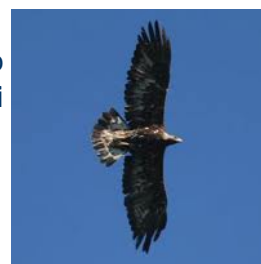
Aperta la pancia del leone, ne saettò fuori un cane nero velocissimo, ma Giuanin diventò il cane più veloce del mondo e lo raggiunse



e rotolarono mordendosi finché il cane nero non restò a terra morto. (Nel castello, il Mago si dovette mettere a letto.)

Aperta la pancia al cane, ne volò un'aquila nera,

ma Giuanin diventò l'aquila più grande del mondo e insieme presero a girare per il cielo lanciandosi beccate e colpi d'artiglieria,



Finché l'aquila nera non chiuse le ali e cadde nelle acque del lago. (Nel castello, il Mago aveva una febbre da cavallo e stava rannicchiato sotto le coperte.)

Giuanin, tornato uomo, aperse la pancia all'aquila e vi trovò l'uovo nero.

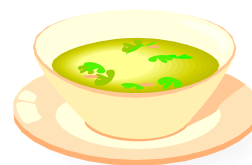
Andò al castello e lo diede alla figlia del Re tutta contenta. "Ma come hai fatto?" gli disse lei. "Roba da niente," disse Giuanin, "adesso tocca a te."



La figlia del Re andò in camera del Mago. "Come stai?"

"Ahi, povero me, qualcuno m'ha tradito..."

"T'ho portato una tazza di brodo. Bevi."



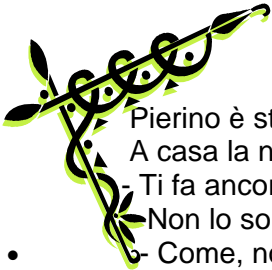
Il Mago si rizzò a sedere sul letto e si chinò per bere il brodo.

"Aspetta che ci rompo un uovo dentro, così è più sostanzioso,"

e così dicendo la figlia del Re gli ruppe l'uovo nero sulla fronte. Il Mago Corpo-senza-l'anima restò lì morto sul colpo.

***Giuanin ricondusse dal Re sua figlia. Tutti felici e contenti, e il Re gliela diede subito in sposa.***

## Barzellette



Pierino è stato dal dentista.

A casa la nonna gli chiede:

- Ti fa ancora male il dente?

- Non lo so - risponde Pierino.

- - Come, non lo sai? - ribatte la nonna
  - - Se l'è tenuto il dentista....



Papà, tu per i capelli non fai niente?  
No... cascano da soli!



Pierino: -Papà! Papà! Mi fai i compiti?

Il papà: -...non posso...-

Pierino: -.... almeno provaci!-



## INDOVINELLI

1. Se lo alzi ne fai alzare un altro.

2. Quando è fresco scotta.

Soluzioni a pag. 10



*Oggi abbiamo imparato qualche parola  
nuova*

**Perseveranza:** essere fermi nei nostri propositi, è una virtù se applicata ad uno scopo buono

**Artiglio:** unghia ricurva (adunca) talora retrattile (che si nasconde) di animali carnivori

**Avere paura della propria ombra:** uno che ha paura di tutto

**Baldacchino:** struttura di 4 aste ricoperta da un drappo (tessuto pregiato) che ricopre letti o troni o altari.

**Tana:** buca che serve da riparo o nascondiglio ad animali selvatici

Soluzione Indovinelli

1. Il telefono
2. Il pane

Hanno collaborato a questo numero:

Elisa Del Boca

Paolo Rossi



Siamo su internet  
[www.foliacardiologica.it](http://www.foliacardiologica.it)

